

「慢性腎臓病（CKD）教室」のご案内

慢性腎臓病は、進行すると様々な合併症を併発します。慢性腎臓病の進行を遅らせて、合併症の発生を防止するためには、慢性腎臓病を理解し、症状の急速な進行や合併症を予防するための知識が必要となります。

そこで、慢性腎臓病についての理解を深めていただくために、新型コロナウイルス感染症予防対策の一環として休止していた「慢性腎臓病(CKD)教室」を再開いたします。

「慢性腎臓(CKD)教室」では、医師・薬剤師・看護師・栄養士・理学療法士等、慢性腎臓病にかかわる職員が講師を勤めます。また、「慢性腎臓病の食事教室」(現在休止中)で好評をいただいていたグループワーク(参加者の皆様が小グループに別れて、そこに職員が混じって意見交換)を行います。ご参加をお待ちしています。

開催概要:

開催場所: 土谷総合病院 8階会議室

開催時間: 2023年12月～2024年3月 **第1水曜日(原則) 14:30～15:35**

教室内容: 講義予定「テーマ」(20分の講義を2題)、グループワーク(20分)

2023年12月6日「慢性腎臓病の基本」(医師・管理栄養士)

2024年1月17日(振り替え:第3水曜日)「生活指導(仮)」(薬剤師・看護師)

2024年2月7日「腎代替療法(仮)」(医師・看護師)

2024年3月6日「腎臓リハビリテーション」(理学療法士)

対象者: CKD患者、CKD患者の家族、CKDに関心のある方
(感染予防の観点から、当院入院中の患者さんはご参加頂けません。)

タイムスケジュール:

時間	内容
14:15 ～ 14:30	: 開場, 検温・体調確認, 参加受付
14:30 ～ 14:50	: 講義1
14:50 ～ 15:10	: 講義2.
15:10 ～ 15:30	: グループワーク (希望者)
15:30 ～ 15:35	: 腎臓リハビリテーション (希望者)

参加申し込み方法: 開催前月の月末までにお申し込み下さい。

1. 外来受診中の患者さんは、「腎臓病教室参加申し込み用紙」に必要事項をご記入の上、外来事務職員または外来看護師にお渡し下さい。
2. 予約外の受講もお受けしますが、感染予防対策の一環として参加人数に制限があります。定員を超過した場合、やむを得ずお断りする可能性があります。

注意事項 その他:

1. 参加費は無料です。(広島市「高齢者いきいき活動ポイント事業」の対象です)
2. マスクをご着用ください。
3. 参加受付前に体温測定、体調確認をさせていただきます。(咳・咽頭痛・発熱などの感冒症状、体調不良のある方はご参加いただけませんのでご了承下さい。)

【お問い合わせ】平日12:00～17:00の間にご連絡下さい。

土谷総合病院 看護部長室 管理看護師長 渡部 (電話:082-243-9191代)